

# 認知症があっても 希望する地域で 住み続けられるまちづくり



入場無料・申込不要

お子様からご年配の方までどなたでも参加できます!

13:00~14:10 講演

総合司会 飯塚市高齢介護課 係長 倉智 崇元

1. 主催挨拶 飯塚医師会 会長 松浦 尚志

2. 二市一町代表挨拶 桂川町長 井上 利一

3. 講演 (各15分)

## ① 「認知症の初期症状について」

医療法人社団筑山会 松岡病院 副院長 堂本 和也

## ② 「認知症予防運動プログラム『コグニサイズ』」

社会福祉法人幸友会ひより 健康運動指導士 神宮 弓紀

## ③ 「笑顔でつつむ認知症」

認知症の人と家族の会いづか 代表 井出 克行

## ④ 「生き生きとした暮らしの支援 ～困った時はどこに相談したらいいの～」

飯塚医師会 ソーシャルワーカー 小栗 和美

4. 閉会の挨拶 飯塚歯科医師会 会長 小島浩一郎

14:10~16:10 健康チェック

### 体力測定コーナー

専門のスタッフが脈拍、  
血圧、握力、脚力、柔軟性、  
バランス感覚の  
体力チェックを行います。  
測定後には年齢別の  
総合判定も出来ます。

### コグニサイズ 体験コーナー

今、国内外で話題の認知症  
予防運動「コグニサイズ」で、  
運動しながら楽しめる  
認知症予防を、  
是非ご体験下さい!!

### お薬の相談コーナー

処方薬や市販薬について  
の質問、お薬の副作用、  
服用方法について…など、  
お薬に関しての  
相談や疑問を  
薬剤師がお答えします。

### お口の相談コーナー

現在のお口の中の状況  
(口内細菌、口臭、かむ力)を  
歯科医師や歯科衛生士が  
検査します。  
お口に関してのお悩み等も  
お気軽にご相談下さい。

### 医療・介護・福祉に関する相談コーナー

医療や介護・福祉に関する様々な  
疑問や相談を専門職員がお聞きし、  
分かり易くお答えします。



とき

平成30年 **12月2日**   
**13:00~16:10** (開場12:30)

ところ

**桂川町住民センター**  
桂川町大字土居424番地8



●お車でお越しの場合は、桂川町役場駐車場をご利用下さい。駐車場スペースには限りがございますので、可能な限り公共交通機関をご利用下さい。

主催 飯塚市、嘉麻市、桂川町、飯塚医師会

お問い合わせ先 飯塚医師会事務局 〒820-0040 飯塚市吉原町1-1 サンメディラック飯塚4F TEL 0948-22-0165